

LÉGENDE

Cross-country (XC)

Terrain vallonné, montées et descentes balancées (50 % montée, 50 % descente)

Enduro (all mountain)

Fort dénivelé, terrain plus abrupte, majoritairement en descente (30 % montée, 70 % descente)

Descente

Fort dénivelé, remontée mécanisée, en descente seulement (90 % descente)

Niveaux de difficulté

 Idéal pour l'initiation et la découverte

 Demande une maîtrise minimale des habiletés de base (posture, freinage, moulinage)

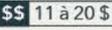
 Demande une excellente maîtrise des habiletés de base et des manœuvres avancées

 Exige une excellente maîtrise globale, secteur à haut niveau de risque

Services offerts par les centres

- | | |
|---|--|
|  wifi |  Douches |
|  Ateliers de mécanique |  Camping |
|  Location de vélo |  Hébergement |
|  Station de lavage de vélo |  Parc d'habileté |
|  Service de restaurant |  Services de guide |
|  Service de bar |  Services de coaching |
|  Toilettes | |

Prix

 \$ 10 \$ et -  \$\$ 11 à 20 \$  \$\$\$ 21 \$ et +

Services de proximité

- | | |
|--|---|
|  Ateliers de vélo |  Station de vidage |
|  Épicerie |  Propane |
|  Microbrasserie |  Remplissage d'eau potable |
|  Restaurant |  Attrait locaux |
|  Camping | |
|  Hébergement | |

Beaupré

SERVICE DE PROXIMITÉ



- Le Shack à patate
- Praline et Chocolat
- Auberge Baker
- Petits pots et gourmandises
- À chacun son pain
- Les Trois Becs
- Camp de base MSA
- Bistro Nordik - Delta



- Château Mont Saint-Anne
- Camping MSA
- Hôtel La Camarine
- Hébergement Mont-Sainte-Anne
- Locations Mont-Sainte-Anne
- Chalets Villages
- Delta Mont-Sainte-Anne



- Boréal Bike Shop
- Sports Alps



- Canyon Sainte-Anne
- Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente
- Nordique Spa Mont-Sainte-Anne
- Spa des Neiges
- Vignoble Domaine L'Ange-Gardien



MONT-SAINTE-ANNE



90 sentiers | 165 km | \$\$\$



Seule montagne de Québec à offrir des sentiers pour tous les types de vélo : xc, enduro et descente. La variété est sans contredit unique parmi les centaines de kilomètres proposés à travers la montagne. Réputé pour son réseau hautement technique, le centre a développé un terrain de jeu plus « roulant » au courant des 5 dernières années.

SECTEUR CROSS-COUNTRY

Accessible à partir de la base de la montagne, l'ampleur du domaine cyclable est complètement hallucinante. En plein centre, La Bouttaboutte, parcourt le secteur de haut en bas sur plus de 5 km, donnant accès à la grande majorité des sentiers.

SECTEUR DESCENTE ET ENDURO

Afin de démocratiser l'accès au sommet, la remontée mécanisée donne désormais accès à des sentiers accessibles à un plus grand nombre d'adeptes. C'est le cas de la Grisante et la Baptême, 2 pistes devenues de véritables vedettes - des pistes signatures - adorées des familles, notamment.

Les mordus de roches et de racines sont toujours bien servis : la montagne regorge de pistes techniques de calibre international pour le bonheur des plus aguerris.

On aime pour :

- l'immense réseau de sentiers
- la variété de choix (type de terrain et style de pratique)
- la proximité du camping
- la vue

S'attendre à :

- faire beaucoup de kilométrages
- passer par des chemins larges pour rejoindre certaines pistes
- un dénivelé important, dans tous les secteurs
- prévoir plus d'une journée pour explorer le secteur

Bon à savoir :

- préparer son itinéraire avant le départ
- avoir une carte d'orientation (papier ou électronique)
- sac à dos complet : réparation, eau, collation
- le billet enduro permet 1 remontée mécanique



Photo : Andy Vathis



Photo: Andy Vathis



Photo: Andy Vathis

CROSS COUNTRY



10 km, 2h

- ↔ Boucle d'or ↔ Germaine
- ↔ Enduro Sud ↓ Spirale ↓ Cairn
- ↔ Enduro Sud ↔ Circuit Jean-Larose

Parcours débutant-intermédiaire empruntant des sentiers *singletracks* et quelques chemins larges. Le départ se fait à partir du Rang Saint-Julien et il faut prévoir, du bas de la Cairn jusqu'au stationnement, 4 km avec 125m de dénivelé positif. Pour les petits et les débutants, il est préférable de rester en haut de la montagne pour optimiser le plaisir.

18 km, 3h

- ↑ Bouttaboutte ↔ Chevy
- ↔ Boîte à lunch ↔ Lisière
- ↔ Bo-bi-ki-ni > ↔ Raccourci
- ↔ Enduro Sud ↔ Spirale ↓ Cairn
- ↓ Sentier du moulin

Cette boucle part de la base de la montagne pour rejoindre le classique « chapelet », Chevy à Bo-bi-ki-ni, qui s'étale tout autour du camping Mont-Sainte-Anne sur le Rang Saint-Julien. Sentiers issus de la vieille école, avec des roches, des racines et quelques petits ponts qui demandent une bonne aptitude technique. Pour une descente facile et rapide, reprendre la Bouttaboutte en descente jusqu'au stationnement à partir des Faux-Plats.

Pour une sortie un peu moins exigeante physiquement, il est possible de faire une navette à deux voitures pour débiter au camping pour terminer à la base.

10km, 2h

- ↑ Montée Saint-Hilaire ↑ Enduro Nord
- ↓ Dryade ↔ Pont St-Hilaire
- ↑ 2.0 Riverside ↓ Longue Rive
- ↔ Pont St-Hilaire ↓ Montée st-hilaire (retour)

10 km, 2h

- ↔ Ruisseau Rouge ↔ Harvey
- ↔ Pénélope

Ces 2 itinéraires peuvent se faire en une seule sortie en prenant le Ruisseau Rouge avant la fin de la Montée Saint-Hilaire. Le départ se fait du Rang St-Julien pour une randonnée épique d'une vingtaine de kilomètres. Les sentiers, laissés à l'état brut, représentent de gros défis techniques de roches et de racines. Les paysages et la forêt y sont magnifiques, surtout le long de la rivière. Un long parcours enchaînant des pistes pour pilotes aguerris !

ENDURO



13 km, 2h30

- ↑ Remontée mécanique ↓ Baptême
- ↔ Basse Amazone ↑ Bouttaboutte
- ↓ Bouttaboutte

Belle initiation aux pistes roulantes et rapides de la montagne. Les obstacles : sauts, rollers, pont et *drops* proposent des voies de contournement ou se roulent. Idéal pour les plus jeunes et les nouveaux adeptes qui souhaitent progresser dans un environnement sécuritaire.

7 km, 1h30

- ↑ Remontée mécanique ↓ Baptême
- ↓ Grisante ↑ Bouttaboutte
- ↓ Adorila ↓ Arête
- ↓ Peace and Destroy
- ↓ Circuit Jean-Larose

Ce court itinéraire est un bon départ pour découvrir les sentiers intermédiaires. Dans ce secteur où les pistes s'entremêlent, il est relativement facile d'ajouter des kilomètres en remontant le circuit Jean-Larose pour aller chercher l'Enduro-Sud qui mène à plusieurs pistes *singletracks* intermédiaires roulantes et rapides (Spirale, Cairn et Sentier du moulin).

DESCENTE



8km, 1h

- ↑ Remontée mécanique ↓ Grisante
- ↑ Remontée mécanique ↓ Baptême

Belle initiation aux pistes roulantes et rapides de la montagne. Idéal pour les plus jeunes et les nouveaux adeptes qui souhaitent découvrir la descente tout en contrôlant leur vitesse de croisière. Agréable à faire en boucle pour se familiariser et prendre confiance.

15 km, 2h30

- ↑ Remontée mécanique ↓ Baptême
- ↑ Remontée mécanique ↓ Vietnam
- ↑ Remontée mécanique ↓ Tordue

Circuit de progression qui permet d'ouvrir les gaz graduellement en cours de journée, au fur et à mesure qu'on se familiarise avec le terrain roulant, mais technique, parsemé d'obstacles naturels et bâtis. Avec une Vietnam « sans faute », en contrôle et dans le plaisir, c'est le temps de se lancer tranquillement dans la Tordue.

14 km, 2h30

- ↑ Remontée mécanique ↓ Vietnam
- ↓ Érablière ↑ Bouttaboutte ↓ Yâble
- ↑ Circuit Jean-Larose ↑ Keuleuleu
- ↔ Basse amazone ↓ Bella Coola
- ↓ Circuit Jean-Larose ↓ L'Arête
- ↔ Enduro Sud ↓ Demi-Lune

Des sentiers qui mettront au défi les meilleurs cyclistes. Ponts, sauts, drops et obstacles naturels sont au rendez-vous, notamment dans la Yâble. La Demi-Lune est un enchaînement de virages en épingle. Vitesse et plaisir garantis. Courte mais vraiment le *fun*. Attention, dernière section très abrupte !

Dans ce secteur où les pistes s'entremêlent, il est relativement facile d'ajouter des kilomètres en remontant le circuit Jean-Larose pour aller chercher l'Enduro-Sud qui mène à plusieurs pistes *singletracks* intermédiaires roulantes et rapides (Spirale, Cairn et Sentier du moulin). Au lieu de prendre la Bella Coola, il est aussi agréable de passer par la Basse Amazone pour enchaîner avec L'Arête et L'Avenue Royale et redescendre dans un sentier plus technique.

12 km, 2h

- ↑ Remontée mécanique ↓ Tordue
- ↓ Tak-Tak ↓ Tordue
- ↑ Remontée mécanique
- ↓ Belle (haut de la 1837)
- ↓ Bête (bas de la 1837)
- ↑ Remontée mécanique ↓ 2
- ↑ Remontée mécanique
- ↓ Coupe du monde

Circuit en progression où il est fortement recommandé d'être en plein contrôle d'une piste avant de passer à la suivante. Le Mont-Sainte-Anne est reconnu pour ses pistes de DH de calibre international. Il y a de la roche, des défis techniques élevés au pied carré. Ces pistes exigent une excellente maîtrise de son vélo, des habiletés et des manœuvres avancées. Un vélo et des protections adaptées sont également conseillés.

La 2 et la 1837 sont assez similaires, au niveau difficulté, elles n'ont simplement pas le même style. La 2 est plus étroite : *singletrack* technique de descente. La 1837 est plus travaillée, plus large, avec des constructions : *saut*, *drops* (qui ne se roulent pas) et ponts. ■



Photo: Andy Vathis