

LÉGENDE

 **Cross-country (XC)**
Terrain vallonné, montées et descentes
balancées (50 % montée, 50 % descente)

 **Enduro (all mountain)**
Fort dénivelé, terrain plus abrupte,
majoritairement en descente
(30 % montée, 70 % descente)

 **Descente**
Fort dénivelé, remontée mécanisée,
en descente seulement (90 % descente)

Niveaux de difficulté

-  Idéal pour l'initiation et la découverte
-  Demande une maîtrise minimale des habiletés de base (posture, freinage, moulinage)
-  Demande une excellente maîtrise des habiletés de base et des manœuvres avancées
-  Exige une excellente maîtrise globale, secteur à haut niveau de risque

Services offerts par les centres

- | | |
|---|--|
|  wifi |  Douches |
|  Ateliers de mécanique |  Camping |
|  Location de vélo |  Hébergement |
|  Station de lavage de vélo |  Parc d'habileté |
|  Service de restaurant |  Pumptrack |
|  Service de bar |  Services de guide |
|  Toilettes |  Services de coaching |

Prix

 10 \$ et -  11 à 20 \$  21 \$ et +

Services de proximité

- | | |
|--|---|
|  Ateliers de vélo |  Station de vidage |
|  Épicerie |  Propane |
|  Microbrasserie |  Remplissage d'eau potable |
|  Restaurant |  Attractions locales |
|  Camping | |
|  Hébergement | |

Lac-Beauport

SERVICES DE PROXIMITÉ



- Buvette du moulin
- Archibald microbrasserie
- Chez Boub
- Pascal le Boulanger
- Café Noisette
- Le Batifol
- L'Îlot Repère Gourmand



- IGA Alimentation A.D.R.



- Entourage sur-le-Lac
- Centre de l'Hêtre
- Le Maelstrom - Relais rustique
- Camping de la Joie



- Génétik



- Pourvoirie du Lac-Beauport
- Siberia Spa
- Centre de pleine air Le saisonnier



Photo: Étienne Dionne

SENTIERS DU MOULIN



33 sentiers | 60 km | \$\$



Centre bâti par des passionnés avec une qualité d'aménagement et de conception très élevée. Au total, ce sont 60 km de sentiers *singletrack*, répartis dans 2 secteurs très différents l'un de l'autre.

SDM (SENTIERS DU MOULIN)

Ce secteur en opération depuis 2010 propose une expérience enduro ultime. Les sentiers y sont généralement techniques et exigent de bonne capacité de pilotage. Construite en 2020, la nouvelle montée Ravage facilite l'accès à la «terrasse» du sommet 1, le point de départ de la plupart des descentes avancées, dont la Super G, la piste la plus roulée au Québec. Sont toujours présentes dans la montagne quelques pistes de cross-country de haut niveau technique.

Les sentiers enduro experts font la renommée de SDM, cela vaut la peine de prendre plusieurs jours pour les visiter. Les boucles en progression de difficulté proposées peuvent être roulées en 1 journée (gros programme) ou 2 journées. Il est avisé d'être en plein contrôle dans une piste avant de passer à la suivante et de bien doser l'énergie pour choisir son itinéraire.

On aime pour :

- le niveau technique des sentiers
- les points de vue
- l'ambiance à la Buvette du moulin

S'attendre à :

- un niveau général de difficulté technique supérieur
- des montées soutenues
- des descentes engageantes, peu importe le niveau

Bon à savoir :

- risque accru de crevaison (terrain rocaillieux dans le secteur SDM)
- prévoir plus d'une journée pour explorer les 2 secteurs
- avoir une bonne maîtrise des habiletés de base
- privilégier un maximum de protections corporelles

MAELSTROM

Récemment développé, le secteur est déjà reconnu pour ses points de vue exceptionnels. Bâti sur le granit, les sentiers offrent une expérience de vélo complètement nouvelle. Ce qui a même donné naissance à la plus longue piste sur dalle de roche au monde : la Slab city. Le développement dans le Maelstrom ravit les amateurs de piste roulante, sans pour autant négliger les défis techniques. Parmi les nouveautés : l'offre d'hébergement en chalet sur le Maelstrom qui donne directement dans les pistes.



Photo: Thomas Patry



Photo: Étienne Dionne



Photo: Étienne Dionne

CROSS COUNTRY



1,5 km, 10 minutes

↔ Ti-Louis

Sentier en poussière de pierre idéal pour faire pédaler les enfants.

MAELSTROM

11 km, 1h30

↑ Tourbillon ↔ Crête du Lynx
↔ Vortex ↑ Klondike
↔ Crête du Lynx ↓ Maelstrom

La boucle parfaite pour admirer les points de vue panoramiques tout en profitant de sentiers travaillés mécaniquement, parfaitement intégrés à leur environnement rocheux.

SDM

9 km, 1h

↑ Raph ↔ Baribal

Un circuit d'initiation avec un bon dénivelé qui donne un bel aperçu du niveau technique des pistes de XC plus difficiles du centre.



Arrêt lunch à la chute (ou trempette de pied dans la rivière) en bas de Baribal.

SDM

10 km, 1h30

↔ Poule-a-ski ↑ Ravage
↔ Graffiti ↑ Ravage
↔ Lutin Tom ↔ MEC ↓ Raph

Boucle à la «vieille école» parsemée de roches et de racines, de dalles et jardins de roches. On aime y mettre au défi ses habiletés techniques, autant en montée qu'en descente.

ENDURO



MAELSTROM

5 km, 45 minutes

↑ Tourbillon ↓ Maelstrom

Sentier au goût du jour, fluide et travaillé mécaniquement. La vitesse de croisière y est naturelle : à peine besoin de gérer le freinage pour profiter de la série de gros *berms*. Les virages, les ponts et les obstacles naturels s'enchaînent simplement, sans «mauvaises surprises».

SDM

7 km, 1h

↔ Raph (boucle)

10 km, 1h30

↑ Ravage ↓ Fabuleuse
↑ Ravage Nord ↓ QMG ↓ Raph

Idéal pour une première expérience enduro. Ce circuit permet d'explorer les styles de terrain présents dans les deux secteurs. Des points de vue, des pistes travaillées, quelques défis techniques et beaucoup de roulant.

SDM

15 km, 2h

↑ Ravage ↓ Léon
↑ Petit Ravage ↑ Ravage Nord
↓ Super G ↓ Basse Super G
↑ Ravage ↓ LB1

La Super G est sans aucun doute roulante et rapide, elle propose son lot de défis techniques : sauts, ponts, drops et sa fameuse dalle rocheuse. Léon et LB1 sont des pistes à la vieille école qui mettent en valeur les textures du terrain rocailleux et mettent au défi les aptitudes de pilotage des cyclistes.

10 km, 1h30

↑ Ravage ↓ Viking
↑ Ravage ↓ LB2
↑ Ravage ↓ King Kong

Viking, de type *old school* aussi, mérite ses 2 losanges en raison de ses très nombreux obstacles et ponts de style North Shore. LB2 rajoute une dose d'adrénaline avec ses sauts et ses longues dalles de roche abruptes : adrénaline garantie.

MAELSTROM

15 km, 2h

↑ Tourbillon ↔ Crête du Lynx
↓ Slab City ↑ Ruée vers l'or
↑ Klondike ↔ Crête du Lynx
↔ Haute Maelstrom ↓ Maelstrom

Slab City est le plus long sentier construit sur une dalle de roche au monde. Le contrôle de la vitesse et du freinage y est essentiel.

FREERIDE



Sauce piquante

Ligne de pratique de sauts et de *drops* pour cyclistes intermédiaires construite de façon progressive, du plus petit au plus grand. La piste se boucle facilement en empruntant la Ravage.

Habanero

Ligne de sauts pour experts qui enchaîne *drops* et sauts élevés qui ne se roulent pas. Analyser, pratiquer et sauter !

25 km, 4h

↑ Tourbillon ↓ Wolverine
↑ Ruée vers l'or ↑ Klondike
↓ Granitosaur ↑ Klondike
↓ Magneto ↓ Vélocraptor
↑ Ruée vers l'or ↑ Klondike
↔ Crête du Lynx ↓ Maelstrom

Voilà un itinéraire que l'on pourrait qualifier d'épique. Si les premières pistes méritent d'être roulées à basse vitesse pour respecter le tracé et profiter des formidables points de vue, la finale Maelstrom est l'occasion de profiter d'une descente rapide et fluide.

Magneto est une piste exposée où les habiletés du cycliste sont mises à l'épreuve. Certains obstacles ne peuvent pas être franchis en marchant. Ne pas s'y aventurer pour voir.

Comment savoir si je suis prêt ? Réussir La Chèvre de la Crête du Lynx est un bon prérequis. Sentiers exigeants et à haut niveau de risque et de difficulté d'accès pour les équipes de sauvetage.

Gold City

Gold City, présentée comme une *breakless trail*, est une ligne de 43 sauts de haut niveau technique. Plusieurs sauts doubles et *gaps* nécessitent une lecture avant de s'y lancer à fond.

King Kong

King Kong est une piste dédiée aux cyclistes experts où il n'y a pas de voie de contournement. Les drops et les *gaps* (qui ne se roulent pas) s'enchaînent et exigent un haut niveau d'engagement et de contrôle. 📸



Photo: Andy Vathis



Photo: Étienne Dionne