

## LÉGENDE

### Cross-country (XC)

Terrain vallonné, montées et descentes balancées (50 % montée, 50 % descente)

### Enduro (all mountain)

Fort dénivelé, terrain plus abrupte, majoritairement en descente (30 % montée, 70 % descente)

### Descente

Fort dénivelé, remontée mécanisée, en descente seulement (90 % descente)

### Niveaux de difficulté

● Idéal pour l'initiation et la découverte

■ Demande une maîtrise minimale des habiletés de base (posture, freinage, moulinage)

◆ Demande une excellente maîtrise des habiletés de base et des manœuvres avancées

◆◆ Exige une excellente maîtrise globale, secteur à haut niveau de risque

### Services offerts par les centres

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 📶 wifi                      | 🚿 Douches              |
| 🔧 Ateliers de mécanique     | 🏕️ Camping             |
| 🚲 Location de vélo          | 🏠 Hébergement          |
| 🚰 Station de lavage de vélo | 🏞️ Parc d'habileté     |
| 🍴 Service de restaurant     | 🚴 Pumptrack            |
| 🍷 Service de bar            | 🗺️ Services de guide   |
| 🚻 Toilettes                 | 🎓 Services de coaching |

### Prix

\$ 10 \$ et -    \$\$ 11 à 20 \$    \$\$\$ 21 \$ et +

### Services de proximité

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 🔧 Ateliers de vélo | 🏠 Station de vidage         |
| 🍷 Épicerie         | 🚰 Propane                   |
| 🍷 Microbrasserie   | 💧 Remplissage d'eau potable |
| 🍴 Restaurant       | 🌟 Attractions locales       |
| 🏕️ Camping         |                             |
| 🏠 Hébergement      |                             |

# Lac-Delage

## SERVICES DE PROXIMITÉ



- La Souche
- Pascal le Boulanger



- Dépanneur Arsenault
- IGA Famille Rousseau



- Manoir du Lac Delage
- Hôtel Stoneham
- Camping Stoneham
- Chalets Alpains
- Le Domaine du Lac-St-Charles



- Vélo Reaktif
- Génétik



- Marais du Nord
- Parc de la Jacques-Cartier
- Station touristique Stoneham
- Siberia Spa
- Parc du Mont Wright
- Nordique spa



Photo: Courtoisie Empire 47

# EMPIRE 47



64 sentiers | 60 km | \$\$



Centre progressif qui offre plus de 60 kilomètres de sentiers particulièrement variés. Reconnu comme un lieu idéal d'initiation pour les petits et les grands, les cyclistes d'expérience y trouvent aussi leur compte parmi un bon choix de pistes de niveaux experts.

Très bien adapté pour les familles et les curieux qui veulent essayer le vélo de montagne, le centre a une flotte de 85 vélos en location incluant des vélos en carbone et à assistance électrique.

Les zones d'apprentissage et de pratique des habiletés, les lignes de sauts et la *pumptrack* complètent l'expérience. De quoi satisfaire les adeptes de tous les niveaux et de tous les âges.

## NOUVEAUTÉS 2022

Plusieurs travaux sont à surveiller tout au long de l'été dont la restauration complète de la Super S, axée sur les habiletés intermédiaires, et de sa montée Kérozène. La dernière partie de la Belzébrute sera modifiée pour ajouter du flow et des options plus difficiles. Finalement, on verra peut-être aussi apparaître 1 ou 2 sentiers naturels ! Reste à l'affût !

## SECTEUR FAMILIAL

Situé au bas de la montagne, le réseau a peu de dénivelé, ce qui facilite l'initiation et rend les enfants (et les parents) heureux.

## SOMMET 1

Idéal pour vivre une première expérience d'enduro. Situé à mi-chemin de la montagne, le sommet 1 rend accessibles des circuits courts et variés.

## SOMMET 410

L'atteindre nécessite une bonne forme physique de grimpeur. L'effort en vaut la chandelle pour vivre de longues descentes.

### On aime pour :

- le vaste réseau de sentiers
- l'offre familiale variée et progressive
- l'accessibilité
- les zones de pratique et de progression

### S'attendre à :

- de longues montées pour atteindre le 410m
- des sentiers roulants et bien entretenus

### Bon à savoir :

- le centre affiche sa fermeture sur sa page Facebook en publiant son logo rouge
- planifier ses réservations de vélo à l'avance
- le centre est achalandé les fins de semaines et durant les vacances



Photo: Courtoisie Empire 47

## CROSS COUNTRY



5 km, 45 minutes

- ↔ Familiale ↔ Pètépisrèpète
- ↔ Queue de Castor ↔ Flowrentide

Idéal pour les enfants, initier des amis et découvrir l'esprit du centre. Rouler Pètépisrèpète sans faute est un bon indicateur que c'est le moment de progresser.

8 km, 1h30

- ↔ Familiale ↔ Huron
- ↔ Halte-rivière ↔ Huronl ↔ Familiale\*

\* Option + 1,5 km

- ↔ Kérozène

Boucle signature que les cyclistes apprécient beaucoup pour son roulant. La finale, classée noire, donne un bel aperçu de l'offre avancée. La piste s'éloigne considérablement de l'accueil, prévoir le matériel nécessaire dans le sac à dos.

12 km, 2h

- ↔ Familiale ↑ Reconstituée Nord
- ↑ Zomby Woof ↓ Zomby Toof
- ↔ Huron

La nouvelle section nommée ZombyToof est un heureux mélange de sentier travaillé mécaniquement et plus *old school* bâti sur du cran et des enrochements.

## FREERIDE



Descente du Coude

Parcours roulant et rapide, parsemé de sauts et de longs drops (qui ne se roulent pas). Aucune voie de contournement possible, sentiers exigeants et à haut niveau risque.

Nosferatu

Enchaînement d'obstacles de très haut calibre destiné aux cyclistes experts qui possèdent de très grandes habiletés en manœuvres aériennes. Construit par l'équipe de Jamy Gaboury et Yan Desmeules, il est recommandé d'être très à l'aise dans Descente du coude avant de l'essayer.

Photo: Courtoisie Empire 47

## ENDURO



3 km, 30 minutes

- ↔ Nouvelle familiale ↔ Kerosène
- ↓ Super S

5 km, 45 minutes

- ↔ Familiale ↑ Apex
- ↓ Shaman ↔ Queue de Castor
- ↔ Familiale

Près de l'accueil et de courte durée, cette boucle est un bon test pour débiter en mode «enduro». Une fois qu'on y est à l'aise, une 2<sup>e</sup> boucle, en progression, s'ajoute bien pour une sortie de 8 km.

5 km, 45min

- ↔ Familiale ↑ Apex
- ↓ Power Métal Balade (PMB)\*
- ↔ Huron

\* Option + 5 km

- ↑ Montée de lait ↑ Montée de la Soif
- ↓ Mirador

12 km, 2h

- ↔ Familiale ↑ Montée de lait
- ↑ Montée de la Soif ↓ Belzébrute\*
- ↔ Reconstituée-Nord et lien vers sommet 1
- ↓ Kamasutrail ↔ Queue de Castor
- ↔ Familiale ↔ Ligne de sauts intermédiaire

\* Option + 4 km

- ↓ Belzébrute ↑ Apex

Circuit varié qui exige une bonne capacité de pédalage pour atteindre le sommet. La longue descente, roulante et rapide, en est que plus satisfaisante. La Belzébrute est une excellente piste de progression. Les sections La Brute proposent des options «noires» où il est agréable de s'initier à des obstacles plus avancés: longues dalles de roches, petits drops ou gaps (qui se roulent au besoin).

13 km, 2h

- ↔ Familiale ↑ Montée de lait
- ↑ Montée de la Soif
- ↓ Belzébrute (sections La Brute)
- ↔ Reconstituée-Nord et lien vers sommet 1
- ↓ Pad religion ↔ Reconstituée-Sud
- ↔ Wifi ↓ Basse Valkyrie ↔ Huron

Option (+ 3 km):

- ↑ Montée de lait ↔ Wifi
- ↓ Voisine ↔ Huron
- ↑ Montée de lait ↔ Wifi
- ↓ Végétarienne ↔ Huron

Pad Religion est un parcours qui met au défi les habiletés techniques et les aptitudes de pilotage. Plusieurs sections nécessitent une pause pour observer et «choisir son chemin» à travers roches, dalles, sauts et *drops* naturels. Les «3 V: Basse Valkyrie, Voisine et Végétarienne». Les pistes sont courtes, mais fortes en émotions grâce à une série d'obstacles qui s'alignent les uns après les autres. *Drops*, *gaps* (qui ne se roulent pas), dalles et ponts.

11 km, 2h

- ↔ Familiale ↑ Montée de lait
- ↓ Haute Valkyrie ↔ Wifi
- ↑ Montée de lait ↑ Montée de la soif
- ↓ Descente du Coude ↔ Huron

Parcours pour cyclistes expérimentés et en plein contrôle leurs capacités. Il n'est pas recommandé d'aller « marcher » ces secteurs pour voir, toutefois il est essentiel de s'y arrêter et d'étudier les obstacles. La Haute-Valkyrie est un enchaînement d'obstacles techniques où le contrôle de la vitesse et du freinage est essentiel. 🏠

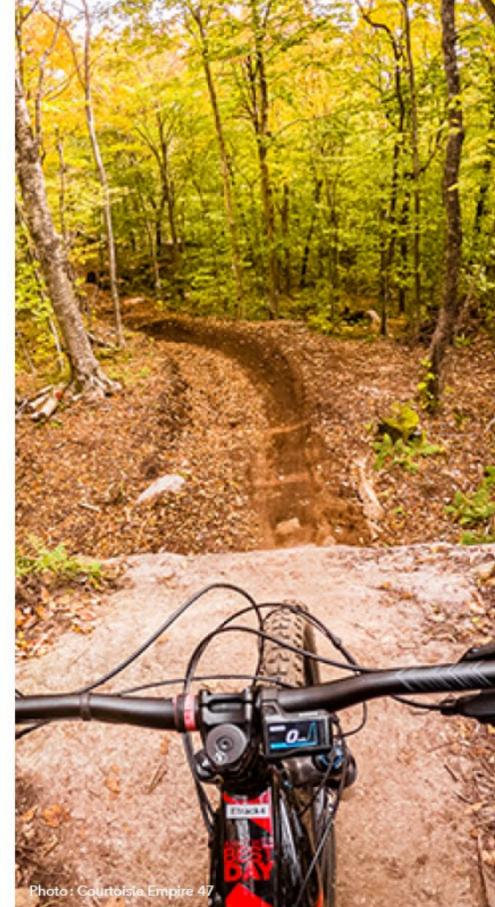


Photo: Courtoisie Empire 47



Photo: Courtoisie Empire 47